

特定健診のご案内

年に一回の健康診断を受けて、毎日を健やかに過ごしましょう！

特定健診

国保の方は**無料**、社保の方は**一部自己負担あり**

次の項目を満たす方は
受けることができます

- 40歳以上の方で、受診券が自宅に届いている方
- 国民健康保険に加入か、社会保険家族の方
- 後期高齢者の方

内容

- 身体測定 ● 血圧測定 ● 血液検査（脂質・肝機能・血糖・腎機能）
- 検尿（尿糖・尿蛋白） ● 診察

当日ご持参いただくもの

「特定健康診査受診券」と「健康保険証」



Q 定期通院しているけど、特定健診を受けられるの？

→受けられます。「特定健康診査受診券」と「健康保険証」をご持参の上、主治医にご相談ください。



Q 健康診断前日の食事について、注意することはありますか？

→前日の夕食は普段どおり食べてよいです。その後、当日朝は絶食となります。お茶・お水・コーヒーなどは摂取してよいですが、糖分の入ったものや、乳製品（牛乳・ヨーグルト）は摂取しないようにしてください。



組合員の方で、各支部・班に所属されている方へ

Q 各支部・班で一緒に健診を受けたいのだけど。

→予約時に「〇〇支部です」とお知らせください。3人以上集まって、同じ日にち、同じ時間、同じ項目を受ける場合、無料送迎サービスの利用が可能です。事前にお問い合わせください。（大分市内に限る。要事前相談）



Q 特定健診を受けたいのだけど、どこに相談したらいいの？

→大分健生病院の健診課 097-558-5184 へ、事前に電話予約をオススメします。



特定健診とあわせて受診することができます

組合員健診

組合員 6,000円(+税)

特定健診とあわせて実施した場合、
組合員健診が**2,400円(+税)**で受診することができます。

こんな方は、組合員
健診をオススメします

- 大分県医療生協の組合員の方
- 40歳未満で、企業健診以外の健診を検討されている方
- 特定健診に加えて、より詳細な検査を希望される方

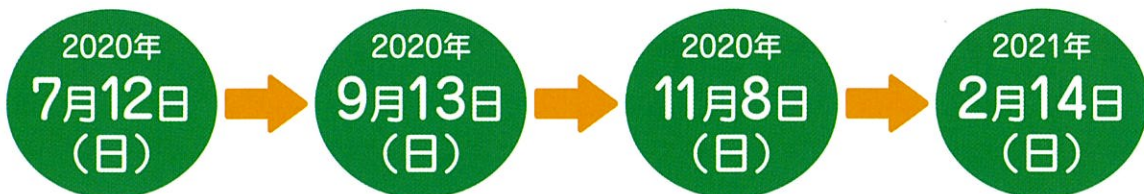
内容

- 特定健診に加えて、
- 胸部レントゲン ● 心電図検査
- 血液検査（貧血・クレアチニン・尿酸・ALP・総コレステロール）
- 保健師・看護師による健康相談

※特定健診と併用することで、より詳細な検査を受けることができます。

2020年度／日曜健診カレンダー

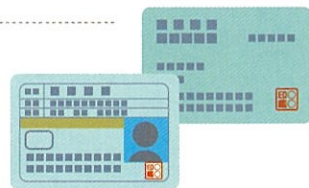
大分健生病院では、平日お忙しい方のために、日曜健診を実施しております。
日曜健診では、特定健診、組合員健診、企業健診なども受診可能です。（要事前予約）



◎日程の変更がある場合は、健康の友でお知らせします。

健康診断を受けるには

- 健診は予約制です。事前予約をお願いします。
- 受診される方は、「健康保険証」または「運転免許証」など、本人確認ができるものをご持参ください。



健診の申し込み・ご不明な点は、下記までお気軽にお問合せください。

大分健生病院 健診課 大分市古ヶ鶴1-1-15

健診課
直通

Tel 097-558-5184 Fax 097-558-7032

大分県医療生活協同組合



2020.6.1 作成