

～認知症について必要以上に悩まないために～

## 大分市 認知症家族介護支援講座のご案内

この講座は、認知症の高齢者を介護しているご家族の悩みや経験を交流するとともに、認知症に対する正しい知識を身に付け、少しでもご家族の精神的・身体的な負担の軽減を図ることを目的にしています。

1.対象者～ 大分市在住で、認知症高齢者の介護を行っているご家族

2.開催日時及び内容（時間：いずれも10：00～12：00）

日時	講座内容	講師
10月4日（水）	家族体験談を聞く	ご家族
10月18日（水）	認知症とは何かを学ぶ	看護師
11月1日（水）	介護の実際	介護職員
11月15日（水）	介護保険の仕組み 介護に役立つ制度などを学ぶ	城東地域包括支援センターの職員

3.会場～ 在宅総合センターすこやか 1階

大分市大字津留六本松 1970-7 （裏面に地図）

4.参加費～ 無料



5.申込方法～大分県医療生協 まちづくり推進部 ☎ 097-556-4884

大分県医療生協の各事業所でも受け付けます

＜認知症家族介護支援講座 受講申込書＞

氏名：	住所：
誰を介護していますか (続柄： )	電話番号：

\* 申込締め切りは 9月27日（水）です