

# 大分県医療生協 総合診療専門研修プログラム

## 目次

1. 大分県医療生協 総合診療専門研修プログラムについて
2. 総合診療専門研修はどのようにおこなわれるのか
3. 専攻医の到達目標(修得すべき知識・技能・態度など)
4. 各種カンファレンスなどによる知識・技能の習得
5. 学問的姿勢について
6. 医師に必要な資質・能力、倫理性、社会性について
7. 施設群による本研修 PG および地域医療についての考え方
8. 研修プログラムの施設群
9. 専攻医の受け入れ数について
10. 施設群における専門研修コースについて
11. 研修施設の概要
12. 専門研修の評価について
13. 専攻医の就業環境について
14. 専門研修プログラムの改善方法とサイトビジットについて
15. 修了判定について
16. 専攻医が研修プログラムの修了に向けて行うべきこと
17. Subspecialty 領域との連続性について
18. 総合診療研修の休止・中断、プログラム移動、プログラム外研修の条件
19. 専門研修プログラム管理委員会
20. 総合診療専門研修指導医
21. 専門研修実績記録システム、マニュアル等について
22. 専攻医の採用

## 1. 大分県医療生協 総合診療専門研修プログラムについて

「医師としてのみならず人間として成長し、その上で、医師として必要な幅広い実践的な技術、知識を身に付けるため、多様な症例を積極的に経験し、家庭医・総合診療医として地域医療に貢献できる診療能力を身に付ける」

これは、“大分県医療生協 総合診療専門研修プログラム”の共通テーマです。

大切にしてほしいことは、

「患者さんを治すこと、そして、患者さんの暮らしを守ること」です。

大分県医療生協 総合診療専門研修プログラム(以下、本研修PG)は、地域の中で患者をとらえ、必要な医療ニーズを分析し、地域に適切な医療を還元できる医師を養成することを目的としています。

### 1) 総合診療専門医の理念

現在、地域の病院や診療所の医師が、地域医療を支えています。今後の日本社会の急速な高齢化等を踏まえると、健康にかかわる問題について適切な初期対応等を行う医師が必要となることから、総合的な診療能力を有する医師の専門性を評価するために、新たな基本診療領域の専門医として総合診療専門医が位置づけられました。総合診療専門医の質の向上を図り、以て、国民の健康・福祉に貢献することを第一の目的としています。

### 2) 総合診療専門医の目指す姿

専攻医は、日常遭遇する疾病と傷害等に対して適切な初期対応と必要に応じた継続的な診療を全人的に提供するとともに、地域のニーズを踏まえた疾病の予防、介護、看とりなど保健・医療・介護・福祉活動に取り組み、絶えざる自己研鑽を重ねながら地域で生活する人々の命と健康に関わる幅広い問題について適切に対応する総合診療専門医になることで、以下の機能を果たすことを目指します。

- ① 地域を支える診療所や病院においては、他の領域別専門医、一般の医師、歯科医師、医療や健康に関わるその他職種等と連携して、地域の保健・医療・介護・福祉等の様々な分野におけるリーダーシップを発揮しつつ、多様な医療サービス(在宅医療、緩和ケア、高齢者ケア等を含む)を包括的かつ柔軟に提供できる。
- ② 総合診療部門を有する病院においては、臓器別でない病棟診療(高齢入院患者や心理・社会・倫理的問題を含む複数の健康問題を抱える患者の包括ケア、癌・非癌患者の緩和ケア等)と臓器別でない外来診療(救急や複数の健康問題をもつ患者への包括的ケア)を提供できる。

- ③ 地域の人々が今、何を必要としているかを汲み取り、その要求を医療活動に反映させた医療・介護・福祉活動を提供していくことで、地域医療の実態を見る目を養い、『地域から必要とされる医師』となる。

本研修 PG においては、指導医が専攻医の教育・指導にあたりますが、皆さんも主体的に学ぶ姿勢をもつことが大切です。

総合診療専門医は医師としての倫理観や説明責任はもちろんのこと、総合診療医としての専門性を自覚しながら日々の診療にあたりると同時に、ワークライフバランスを保ちつつも自己研鑽を欠かさず、日本の医療や総合診療領域の発展に資するべく教育や学術活動に積極的に携わることが求められます。

本研修 PG での研修後は、標準的な医療を安全に提供し、疾病の予防に努めるとともに将来の医療の発展に貢献できる総合診療専門医となります。

本研修 PG では、①総合診療専門研修 I (外来診療・在宅医療中心)、②総合診療専門研修 II (病棟診療、救急診療中心)、③内科、④小児科、⑤救急科の 5 つの必須診療科と選択診療科で 3 年間の研修を行います。

このことにより、

1. 包括的統合アプローチ
2. 一般的な健康問題に対する診療能力
3. 患者中心の医療・ケア
4. 連携重視のマネジメント
5. 地域包括ケアを含む地域志向アプローチ
6. 公益に資する職業規範
7. 多様な診療の場に対応する能力

という総合診療専門医に欠かせない『7つの資質・能力』を効果的に修得することが可能になります。

本研修 PG は専門研修基幹施設(以下、基幹施設)と専門研修連携施設(以下、連携施設)の施設群で行われ、それぞれの特徴を生かした症例や技能を広く、専門的に学ぶことができます。

### 3) 本研修 PG の基幹型となる大分健生病院について

大分市は 1970 年のはじめ、新産都の建設で大気汚染が懸念されており、また銀行員を中心に職業病が多発していました。当時は医療機関も少なく、地域の人々が自分たちの医療機関を持ちたいという願いから出資して設立された医療生協の診療所が、大分健生病院の前身となる津留診療所です。

1973 年の津留診療所の開所当時から、診療報酬もない中で早い時期から訪問看護を開始してきました。1981 年に大分県医療生活協同組合大分健生病院が開設された以降も積極的に在宅医療を展開しています。高齢者のみならず、大分市に「大分こども病院」が開設されるまで夜間の小児救急も担ってきました。

その後、大分県医療生協は、大分県南西部の過疎地である竹田市に竹田診療所をはじめ 3 診療所、2 訪問看護ステーション、居宅支援事業所、ヘルパーステーションを開設しました。そして、大分県医療生協は保健・医療・介護・福祉施設群として、地域の高度医療機関病院や開業医の先生方と連携しながら、地域の第一線病院として地域医療を支え、患者中心の医療・ケアを実践してきました。

大分県医療生協 大分健生病院では、これまで地域医療を支える医師を 30 名以上養成してきました。大分医科大学第 1 期生の卒業時 1984 年からプライマリ・ケア医療に携わる医師の養成を行い、県内外の医療機関にも積極的に出向研修を行ってきました。プライマリ・ケア領域だけでなく内科、外科、小児科の基礎研修のほか、循環器、消化器、整形外科分野でサブスペシャリティ診療能力を発揮できるような制度をもち、当院で研修した医師がおよそ 5 年間かけて過疎地の竹田診療所所長を 1 人で担える能力を身につけてきました。新医師臨床研修制度が開始された以降は 2013 年まで基幹型臨床研修指定病院として多数の初期研修医を受け入れてきました。

大分健生病院は、大分市城東地区の“かかりつけ医”として、小児から高齢者まで、幅広く診療しています。年間数百台の救急車も受け入れていますが急性期だけでなく、慢性期から在宅までを視野にいれた保健・医療・介護・福祉活動を行っています。現在、50%を超える入院紹介率がありますが、大分市内の開業医から急性期の入院紹介、医師会立病院を含めて急性期治療後の回復期、在宅向け退院調整の紹介も積極的に受けています。大分健生病院は、地域住民・患者にとって最も近い存在の医療機関であり、地域医療の最前線であると考えます。

### 4) 本研修プログラムの特長

大分健生病院では、前述のように、地域に根ざして開設された歴史があり、生まれたばかりの赤ちゃんから、幼児・学童・思春期、働き盛りの大人、そして高齢者という「3 世代の家族」を継続的に診ることができます。そこで多くの Common disease を経験することは、総合診療専門研修にとって非常に有益であり、まさに、新たな基本診療領域の専門医として位置づけられた『総合診療専門医』を育成するには最も適している病院であると考えます。総合診療専門研修 I・II の研修内容は、大分市や竹田市を中心に居住する医療生協の組合員、地域住民、各種団体や研修に関わる職員などの理解と協力のもと、整備基準に則った内容で明確に区別しています。

総合診療研修Ⅱを行なう大分健生病院は内科、外科、小児科、皮膚科、整形外科を標榜しており、大分市城東地区のかかりつけ医として、ほぼ全ての年齢層の患者さんが受診しています。特に夜間診療の総合診療外来には救急から、小児、生活習慣病の定期通院まで様々な症例をみる機会になっています。訪問診療もこれまで述べた通り長年にわたって行っており、医療生協内の在宅療養支援診療所である「けんせいホームケアクリニック」とも強化型在宅支援病院として連携しています。在宅往診患者の発熱等急変した症例も積極的に受け入れています。さらに当院小児科は近隣の保育園園医であるため、総合診療専門研修期間中に、保育園健診を経験することが可能であり、発達障害児の早期スクリーニング等も経験することができます。さらに、健康診断は一般健診や企業健診、特定健診を行っており、生活習慣病の予防へ向けた視点を養うことができます。

また、臓器別でない病棟診療では、指導医と共に、一般病棟や地域包括ケア病棟で主治医として担当することを中心としています。退院後は主治医として外来や訪問診療を行い、継続的な医療・ケアを実践します。入院中に口腔内の異常があれば、連携施設である「けんせい歯科クリニック」の歯科医師にすぐに相談できる体制も整えています。歯科医師や歯科衛生士と連携し、NST(栄養サポートチーム)にも加わり、医科歯科連携も学びます。

先に述べた入院紹介の多くは地域の開業医からのプライマリ・ケアの急性疾患、そして2、3次病院からの亜急性期～回復期、在宅調整のための紹介です。入院した患者はまず病棟カンファレンスで、現病歴や既往歴、検査所見を医師、看護師、コメディカルで共有し、もっとも適切な治療方針を決定、主治医はその上で治療にあたっています。主治医となる専攻医がひとりですることがありません。

総合診療研修Ⅰを行なう竹田診療所のある竹田市は、全国でも著しく少子高齢化、過疎化が進んでいる地域です。竹田市の高齢化率は約40%となっており、さらに高齢者の約20%がひとり暮らしとなっている現状があります。

竹田診療所は、大分県医療生協の組合員さんたちの要求によってできた、地域の第一線医療機関です。医療だけでなく予防・介護・福祉の分野まで幅広い活動を行っており、お年寄りから子どもまで、さまざまな年齢層の患者さんが利用しています。診療所の活動では、患者さんやその家族が健康に暮らすために、生活背景まで配慮した、さまざまな問題解決のマネジメントを行っています。また、輪番制の夜間在宅当番や中学校校医、保育園園医を担当するなど地域での役割を發揮しています。

竹田診療所では、外来や訪問診療を中心とし、学校医、保育園健診、地域住民への健康活動を行っており、地域包括ケアの研修ができます。なお、少子化がすすむなかで、十分な小児診療の経験が得られない場合がありますが、その際は、週1回の大分健生病院小児科研修にて補うことができます。

また、診療所以外の活動として、竹田診療所では、2011年11月1日、医療生協の患者さんと診療所職員が共同で、「いのち見守りたい」という活動を始めました。この「いのち見守りたい」は、竹田診療所の利用者で、75歳以上の独居または高齢世帯の方を対象とし、2か月に1回の自宅への訪問と、24時間つながる電話連絡が利用できる活動です。15年6月現在の登録人数は58人。そのうち独居世帯が38人、

夫婦世帯が 10 世帯 20 人となっています。このような活動に関わることで、過疎地医療のケアの大切さを肌身で感じることができます。

総合診療専門研修では、地域の人々が今、何を必要としているかを汲み取り、その要求を医療活動に反映させていく姿勢が求められています。大分県医療生協の医療機関を中心とした本研修 PG の研修は、現在の地域が必要としている医療活動を多く含んでいます。まさに、『地域から必要とされる医師』になるための研修です。本研修 PG によって、どこでも通用する医療技術を獲得し、地域医療の実態を見る目を養うことができます。

## 2. 本研修 PG はどのようにおこなわれるのか

本研修 PG では、プライマリケア(日常的な疾患への対応)を徹底的に重視しています。頻度の多い疾患を確実に診療できる知識や診察・処置の技術を身につけ、内科のみならず、小児科や外科系の一次救急への対応が可能となることを目指します。また、患者の要求に応えられる臨床医となるためには、患者を総合的にとらえていく力(主治医能力)が重要です。さらに、患者との信頼関係を構築することのみならず、患者一人ひとりの問題を解決できる能力を身につけることが望まれています。

### 1) 研修の流れ

総合診療専門研修は、卒後 3 年目からの専門研修(後期研修)3 年間で構成されます。

- ✓ 1 年次修了時には、患者の情報を過不足なく明確に指導医や関連職種に報告し、健康問題を迅速かつ正確に同定することを目標とします。
- ✓ 2 年次修了時には、診断や治療プロセスも標準的で患者を取り巻く背景も安定しているような比較的単純な健康問題に対して的確なマネジメントを提供することを目標とします。
- ✓ 3 年次修了時には、多疾患合併で診断や治療プロセスに困難さがあつたり、患者を取り巻く背景も疾患に影響したりしているような複雑な健康問題に対しても的確なマネジメントを提供することができ、かつ指導できることを目標とします。
- ✓ また、総合診療専門医は日常遭遇する疾病と傷害等に対する適切な初期対応と必要に応じた継続的な診療を提供するだけでなく、地域のニーズを踏まえた疾病の予防、介護、看とりなど保健・医療・介護・福祉活動に取り組むことが求められますので、18 ヶ月以上の総合診療専門研修 I 及び II においては、後に示す地域ケアの学びを重点的に展開することとなります。
- ✓ 3 年間の研修の修了判定には、以下の 3 つの要件が審査されます。
  - ① 定められたローテーション研修を全て履修していること

- ② 専攻医自身による自己評価と省察の記録、作成した経験省察研修録(ポートフォリオ:経験と省察のプロセスをファイリングした研修記録)を通じて、到達目標がカリキュラムに定められた基準に到達していること
- ③ 研修手帳に記録された経験目標が全てカリキュラムに定められた基準に到達していること

様々な研修の場において、定められた到達目標と経験目標を常に意識しながら、同じ症候や疾患、更には検査・治療手技を経験する中で、徐々にそのレベルを高めていき、一般的なケースで、自ら判断して対応あるいは実施できることを目指していくこととなります。

## 2) 専門研修における学び方

専攻医の研修は、「臨床現場での学習」、「臨床現場を離れた学習」、「自己学習」の大きく3つに分かれます。それぞれの学び方に習熟し、生涯に渡って学習していく基盤をつくることが求められます。

### ① 臨床現場での学習

職務を通じた学習(On-the-job training)を基盤とし、診療経験から生じる疑問に対して EBM の方法論に則って文献等を通じた知識の収集と批判的吟味を行うプロセスと、総合診療の様々な理論やモデルを踏まえながら経験そのものを省察して能力向上を図るプロセスを両輪とします。その際、学習履歴の記録と自己省察の記録を経験省察研修録(ポートフォリオ:経験と省察のプロセスをファイリングした研修記録)作成という形で全研修課程において実施します。

場に応じた教育方略は下記の通りです。

#### (研修方略)

##### (ア) 外来医療

経験目標を参考に幅広い経験症例を確保します。外来診察中に指導医への症例提示と教育的フィードバックを受ける外来教育法(プリセプティング)などを実施します。また、指導医による定期的な診療録レビューによる評価、更には、症例カンファレンスを通じた臨床推論や総合診療の専門的アプローチに関する議論などを通じて、総合診療への理解を深めていきます。また、技能領域については、習熟度に応じた指導を提供します。

##### (イ) 在宅医療

経験目標を参考に幅広い経験症例を確保する。初期は経験ある指導医の診療に同行して診療の枠組みを理解し、次第に独立して訪問診療を提供し経験を積みます。外来医療と同じく、症例カンファレンスを通じて学びを深め、多職

種と連携して提供される在宅医療に特徴的な多職種カンファレンスについても積極的に参加し、連携の方法を学びます。

#### (ウ) 病棟医療

経験目標を参考に幅広い経験症例を確保します。入院担当患者の症例提示と教育的フィードバックを受ける回診及び多職種を含む病棟カンファレンスを通じて診断・検査・治療・退院支援・地域連携のプロセスに関する理解を深めます。指導医による診療録レビューや手技の学習法は外来と同様です。

#### (エ) 救急医療

経験目標を参考に救急外来や救命救急室等で幅広い経験症例を確保します。外来診療に準じた教育方略となりますが、特に救急においては迅速な判断が求められるため救急特有の意思決定プロセスを重視します。また、救急処置全般については技能領域の教育方略(シミュレーションや直接観察指導等)が必要となり、特に、指導医と共に処置にあたる中から経験を積みます。

#### (オ) 地域ケア

地域ケアとは、地域で暮らす人々のうち、健康生活・家庭生活・学校生活・職業生活等に何らかの不自由があるか、その恐れのある人々に対して、その居住地域での生活の自立を目標に行う支援を指します。地域医師会の活動を通じて、地域の実地医家と交流することで、地域包括ケアへ参画し、自らの診療を支えるネットワークの形成を図り、日々の診療の基盤とします。さらには産業保健活動、学校保健活動等を学び、それらの活動に参画します。参画した経験を指導医と共に振り返り、その意義や改善点を理解します。

### ② 臨床現場を離れた学習

- (ア) 総合診療の様々な理論やモデル、組織運営マネジメント、総合診療領域の研究と教育については、関連する学会の学術集会やセミナー、研修会へ参加し、研修カリキュラムの基本的事項を履修します。
- (イ) 医療倫理、医療安全、感染対策、保健活動、地域医療活動等については、本研修 PG の施設や日本医師会の生涯教育制度、関連する学会の学術集会等を通じて学習を進めます。地域医師会における生涯教育の講演会は、診療に関わる情報を学ぶ場としてのほか、診療上の意見交換等を通じて人格を陶冶する場として活用します。

### ③ 自己学習

研修カリキュラムにおける経験目標は原則的に自プログラムでの経験を必要としますが、やむを得ず経験を十分に得られない項目については、総合診療領域の各種テキストや Web 教材、更には日本医師会生涯教育制度及び日本プライ



マリ・ケア連合学会等における e-learning 教材、医療専門雑誌、各学会が作成するガイドライン等を適宜活用しながら、幅広く学習します。

### 3) 専門研修における研究

専門研修プログラムでは、最先端の医学・医療を理解すること及び科学的思考法を体得することが、医師としての幅を広げるため重要です。また、専攻医は原則として学術活動に携わる必要があり、学術大会等での発表(筆頭に限る)及び論文発表(共同著者を含む)を行うこととします。

本研修 PG では、大分大学総合診療・地域医療学講座と連携しながら、臨床研究に携わる機会を提供する予定です。研究発表についても経験ある指導医からの支援を提供します。

### 4) 研修の週間計画および年間計画

基幹施設(大分健生病院)

#### 総合診療専門研修 II

	月	火	水	木	金	土	日
早朝			カンファレンス	レクチャー			
午前	総合診療外来	病棟・救急	病棟・救急	総合診療外来	病棟・救急	病棟・救急 ※隔週	
					総診カンファ		
午後	病棟カンファ	病棟カンファ	症例カンファ	病棟カンファ	病棟カンファ		
	総回診 病棟・救急	訪問診療		病棟・救急	病棟・救急		
夕	フィルムカンファ	訪問診療カンファ	フィルムカンファ	フィルムカンファ	フィルムカンファ		
夜間			総合診療外来				
	夜間診療(週1回)、当直(週1回)、臨時往診					日当直(月1回)	

#### 総合診療専門研修 I

	月	火	水	木	金	土	日
早朝	回診		カンファ	レクチャー			
午前	病棟(地域包括)	病棟(地域包括)	病棟(地域包括)	病棟(地域包括)	病棟(地域包括)	病棟 (地域包括) ※隔週	
	初診外来 ・健診	初診外来 ・健診	小児科 予防接種	予約外来 (慢性疾患)	初診外来 ・健診		
午後	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス		
	訪問診療	乳児健診 保育園健診	健康班会、産 業医活動	訪問診療	総合診療 カンファ		
夕	フィルムカンファ	フィルムカンファ	フィルムカンファ	在宅カンファレンス	フィルムカンファ		
夜間					総合診療外来		
	夜間診療(週1回)、当直(週1回)、臨時往診					日当直(月1回) 臨時往診	

### 小児科

	月	火	水	木	金	土	日
早朝			カンファレンス	カンファレンス			
午前	病棟	病棟	病棟	病棟	病棟	病棟	
	外来	外来	発達特診	小児リハビリ	外来	外来	
午後	外来	乳児健診 保育園健診	症例カンファ	外来	発達特診		
当直(週1回)						日当直(月1回)	

### 内科

	月	火	水	木	金	土	日
早朝			カンファレンス	レクチャー			
午前	病棟・処置	内科外来	検査 (エコーなど)	内科外来	病棟・処置	内科外来 ※隔週	
	教育カンファ						
午後	病棟カンファ	病棟カンファ	症例カンファ	病棟カンファ	病棟カンファ		
	病棟	病棟		病棟	症例カンファ		
夕	フィルムカンファ	フィルムカンファ	フィルムカンファ	フィルムカンファ	フィルムカンファ		
夜間	内科外来						
当直(週1回)						日当直(月1回)	

### 【連携施設】竹田診療所 「総合診療専門研修Ⅰ」の週間計画

	月	火	水	木	金	土	日
早朝			カンファ	レクチャー			
午前	外来	外来 小児科・予防接種	外来	外来	大分健生病院 にて小児科	外来	
午後	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	カンファレンス		
	外来	外来 小児科・予防接種	健康班会 保健予防活動	外来	振り返りセッション 小児科		
夕	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス		
※地元医師会の夜間輪番制、夜間診療(週2回程度)、臨時往診 ※1回/週、大分健生病院にて小児科研修等						臨時往診	

【連携施設】「内科」の週間計画

	月	火	水	木	金	土	日
早朝	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス		
午前	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	カンファレンス	
	外来	新患	検査	外来	検査		
午後	検査	総回診	外来	検査			
夕	症例カンファ	症例カンファ	症例カンファ	症例カンファ	症例カンファ		
	当直(週1回)					日当直(月1回)	

【連携施設】「救急科」の週間計画

	月	火	水	木	金	土	日
早朝	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス		
午前	救急外来	救急外来	救急外来	救急外来	救急外来	カンファレンス	
午後	救急外来	病棟研修	救急外来	病棟研修	救急外来		
夕	症例カンファ	症例カンファ	症例カンファ	症例カンファ	症例カンファ		
	当直(週1回)					日当直(月1回)	

【連携施設】「産婦人科」の週間計画

	月	火	水	木	金	土	日
早朝	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス		
午前	病棟	病棟	病棟	病棟	病棟	カンファレンス	
	外来	外来	外来	外来	婦人科手術		
午後	婦人科手術	周産期カンファ	婦人科手術	産科手術	婦人科手術		
夕	ミニカンファ	ミニカンファ	ミニカンファ	ミニカンファ	ミニカンファ		
	当直(週1回)					日当直(月1回)	

## 本研修 PG に関連した全体行事の年間計画

		SR1=1年次専攻医、SR2=2年次専攻医、SR3=3年次専攻医
		全体行事予定
4月	1年次専攻医	研修開始。専攻医および指導医に提出用資料の配布
	2年次専攻医	前年度の研修記録が記載された研修手帳を月末までに提出
	3年次専攻医	前年度の研修記録が記載された研修手帳を月末までに提出
	研修修了予定者	前年度の研修記録が記載された研修手帳を月末までに提出
	指導医・PG統括責任者	前年度の指導実績報告の提出
5月		・第1回研修管理委員会：研修実施状況評価、修了判定
6月	研修修了者	・専門医認定審査書類を日本専門医機構へ提出
	専攻医 指導医	・日本プライマリケア連合学会参加（発表）
7月	研修修了者	・専門医認定審査（筆記試験、実技試験）
		・次年度専攻医の公募および説明会開催
8月		・日本プライマリ・ケア連合学会ブロック支部地方会演題公募（詳細は要確認）
9月		・公募締切（9月末）
10月	全専攻医	・日本プライマリ・ケア連合学会ブロック支部地方会参加（発表） 予定 ・全専攻医研修手帳の記載整理（中間報告）
		・次年度専攻医採用審査（書類及び面接）
11月	全専攻医	・研修手帳の提出（中間報告） ・市医学会にて発表（第3木曜日）
		・第2回研修管理委員会：研修実施状況評価、採用予定者の承認
1月		・経験省察研修録発表会
3月	1年次専攻医	その年度の研修終了
	2年次専攻医	・研修手帳の作成（年次報告）（書類は翌月に提出）
	3年次専攻医	・研修PG評価報告の作成（書類は翌月に提出）
	指導医・PG統括責任者	指導実績報告の作成（書類は翌月に提出）

### 3. 専攻医の到達目標(修得すべき知識・技能・態度など)

#### 1) 専門知識

総合診療の専門知識は以下の6領域で構成されます。

1. 地域住民が抱える健康問題には単に生物医学的問題のみではなく、患者自身の健康観や病いの経験が絡み合い、患者を取り巻く家族、地域社会、文化などの環境(コンテキスト)が関与していることを全人的に理解し、患者、家族が豊かな人生を送れるように、コミュニケーションを重視した診療・ケアを提供する。
2. 総合診療の現場では、疾患のごく初期の未分化で多様な訴えに対する適切な臨床推論に基づく診断・治療から、複数の慢性疾患の管理や複雑な健康問題に対する対処、更には健康増進や予防医療まで、多様な健康問題に対する包括的なアプローチが求められる。そうした包括的なアプローチは断片的に提供されるのではなく、地域に対する医療機関としての継続性、更には診療の継続性に基づく医師・患者の信頼関係を通じて、一貫性をもった統合的な形で提供される。
3. 多様な健康問題に的確に対応するためには、地域の多職種との良好な連携体制の中での適切なリーダーシップの発揮に加えて、医療機関同士あるいは医療・介護サービス間での円滑な切れ目ない連携も欠かせない。更に、所属する医療機関内の良好な連携のとれた運営体制は質の高い診療の基盤となり、そのマネジメントは不断に行う必要がある。
4. 地域包括ケア推進の担い手として積極的な役割を果たしつつ、医療機関を受診していない方も含む全住民を対象とした保健・医療・介護・福祉事業への積極的な参画と同時に、地域ニーズに応じた優先度の高い健康関連問題の積極的な把握と体系的なアプローチを通じて、地域全体の健康向上に寄与する。
5. 総合診療専門医は日本の総合診療の現場が外来・救急・病棟・在宅と多様であることを踏まえて、その能力を場に応じて柔軟に適用することが求められ、その際には各現場に応じた多様な対応能力が求められる。
6. 繰り返し必要となる知識を身につけ、臨床疫学的知見を基盤としながらも、常に重大ないし緊急な病態に注意した推論を実践する。

#### 2) 専門技能(診察、検査、診断、処置、手術など)

総合診療の専門技能は以下の5領域で構成されます。

- ① 外来・救急・病棟・在宅という多様な総合診療の現場で遭遇する一般的な症候及び疾患への評価及び治療に必要な身体診察及び検査・治療手技
- ② 患者との円滑な対話と医師・患者の信頼関係の構築を土台として、患者中心の医療面接を行い、複雑な家族や環境の問題に対応するためのコミュニケーション技法
- ③ 診療情報の継続性を保ち、自己省察や学術的利用に耐えうるように、過不足なく適切な診療記録を記載し、他の医療・介護・福祉関連施設に紹介す

るときには、患者の診療情報を適切に診療情報提供書へ記載して速やかに情報提供することができる能力

- ④ 生涯学習のために、情報技術(information technology; IT)を適切に用いたり、地域ニーズに応じた技能の修練を行ったり、人的ネットワークを構築することができる能力
- ⑤ 診療所・中小病院において基本的な医療機器や人材などの管理ができ、スタッフとの協働において適切なリーダーシップの提供を通じてチームの力を最大限に発揮させる能力

### 3) 経験すべき疾患・病態

以下の経験目標については一律に症例数で規定しておらず、各項目に応じた到達段階を満たすことが求められます。(研修手帳参照)

なお、この項目以降での経験の要求水準としては、「一般的なケースで、自ら判断して対応あるいは実施できたこと」とします。

1. 以下に示す一般的な症候に対し、臨床推論に基づく鑑別診断および、他の専門医へのコンサルテーションを含む初期対応を適切に実施し、問題解決に結びつける経験をする。(全て必須)

ショック	急性中毒	意識障害	疲労・全身倦怠感	心肺停止
呼吸困難	身体機能の低下	不眠	食欲不振	体重減少・るいそう
体重増加・肥満	浮腫	リンパ節腫脹	発疹	黄疸
発熱	認知脳の障害	頭痛	めまい	失神
言語障害	けいれん発作	視力障害・視野狭窄	目の充血	聴力障害・耳痛
鼻漏・鼻閉	鼻出血	嗄声	胸痛	動悸
咳・痰	咽頭痛	誤嚥	誤飲	嚥下困難
吐血・下血	嘔気・嘔吐	胸やけ	腹痛	便秘異常
肛門・会陰部痛	熱傷	外傷	褥瘡	背部痛
腰痛	関節痛	歩行障害	四肢のしびれ	肉眼的血尿
排尿障害(尿失禁・排尿困難)		乏尿・尿閉	多尿	不安
気分の障害(うつ)		興奮	女性特有の訴え・症状	
妊婦の訴え・症状		成長・発達の障害		

2. 以下に示す一般的な疾患・病態について、必要に応じて他の専門医・医療職と連携をとりながら、適切なマネジメントを経験する。(必須項目のカテゴリのみ掲載)

貧血	脳・脊髄血管障害	脳・脊髄外傷	変性疾患	脳炎・脊髄炎
一次性頭痛	湿疹・皮膚炎群	蕁麻疹	薬疹	皮膚感染症
骨折	関節・靭帯の損傷及び障害		骨粗鬆症	脊柱障害
心不全	狭心症・心筋梗塞	不整脈	動脈疾患	
静脈・リンパ管疾患		高血圧症	呼吸不全	呼吸器感染症
閉塞性・拘束性肺疾患		異常呼吸	胸膜・縦隔・横隔膜疾患	
食道・胃・十二指腸疾患		小腸・大腸疾患	胆嚢・胆管疾患	肝疾患

膵臓疾患	腹壁・腹膜疾患	腎不全	全身疾患による腎障害
泌尿器科的腎・尿路疾患		妊婦・授乳婦・褥婦のケア	
女性生殖器およびその関連疾患		男性生殖器疾患	甲状腺疾患 糖代謝異常
脂質異常症	蛋白および核酸代謝異常	角結膜炎	中耳炎
急性・慢性副鼻腔炎		アレルギー性鼻炎	認知症
依存症(アルコール依存、ニコチン依存)	うつ病	不安障害	
身体症状症(身体表現性障害)	適応障害	不眠症	
ウイルス感染症	細菌感染症	膠原病とその合併症	中毒
アナフィラキシー	熱傷	小児ウイルス感染	小児細菌感染症 小児喘息
小児虐待の評価	高齢者総合機能評価	老年症候群	維持治療機の悪性腫瘍
緩和ケア			

※ 詳細は資料「研修目標及び研修の場」を参照

#### 4) 経験すべき診察・検査等

以下に示す、総合診療の現場で遭遇する一般的な症候及び疾患への評価及び治療に必要な身体診察及び検査を経験します。なお、下記の経験目標については一律に症例数や経験数で規定しておらず、各項目に応じた到達段階を満たすことが求められます。(研修手帳参照)

##### (ア) 身体診察

- ① 小児の一般的身体診察及び乳幼児の発達スクリーニング診察
- ② 成人患者への身体診察(直腸、前立腺、陰茎、精巣、鼠径、乳房、筋骨格系、神経系、皮膚を含む)
- ③ 高齢患者への高齢者機能評価を目的とした身体診察(歩行機能、転倒・骨折リスク評価など)や認知機能検査(HDS-R、MMSE など)
- ④ 耳鏡・鼻鏡・眼底鏡による診察
- ⑤ 死亡診断を実施し、死亡診断書を作成

##### (イ) 検査

- ① 各種の採血法(静脈血・動脈血)、簡易機器による血液検査・簡易血糖測定・簡易凝固能検査
- ② 採尿法(導尿法を含む)
- ③ 注射法(皮内・皮下・筋肉・静脈内・点滴・成人及び小児の静脈確保法、中心静脈確保法)
- ④ 穿刺法(腰椎・膝関節・肩関節・胸腔・腹腔・骨髄を含む)
- ⑤ 単純X線検査(胸部・腹部・KUB・骨格系を中心に)
- ⑥ 心電図検査・ホルター心電図検査・負荷心電図検査
- ⑦ 超音波検査(腹部・表在・心臓・下肢静脈)
- ⑧ 生体標本(喀痰、尿、皮膚等)に対する顕微鏡的診断
- ⑨ 呼吸機能検査
- ⑩ オージオメトリーによる聴力評価及び視力検査表による視力評価
- ⑪ 頭・頸・胸部単純 CT、腹部単純・造影 CT

※ 詳細は資料「研修目標及び研修の場」を参照

## 5) 経験すべき手術・処置等

以下に示す、総合診療の現場で遭遇する一般的な症候及び疾患への評価及び治療に必要な治療手技を経験します。なお、下記については一律に経験数で規定しておらず、各項目に応じた到達段階を満たすことが求められます。(研修手帳参照)

### (ア) 救急処置

- ① 新生児、幼児、小児の心肺蘇生法(PALS)
- ② 成人心肺蘇生法(ICLS または ACLS)  
または内科救急・ICLS 講習会(JMECC)
- ③ 病院前外傷救護法(PTLS)

### (イ) 薬物治療

- ① 使用頻度の多い薬剤の副作用・相互作用・形状・薬価・保険適応を理解して処方することができる。
- ② 適切な処方箋を記載し発行できる。
- ③ 処方、調剤方法の工夫ができる。
- ④ 調剤薬局との連携ができる。
- ⑤ 麻薬管理ができる。

### (ウ) 治療手技・小手術

簡単な切開・異物摘出・ドレナージ                      止血・縫合法及び閉鎖療法  
簡単な脱臼の整復、包帯・副木・ギプス法              局所麻酔(手指のブロック注射を含む)  
トリガーポイント注射                                      関節注射(膝関節・肩関節等)  
静脈ルート確保および輸液管理(IVHを含む)  
経鼻胃管及びイレウス管の挿入と管理                  胃瘻カテーテルの交換と管理  
導尿及び尿道留置カテーテル・膀胱瘻カテーテルの留置及び交換  
褥瘡に対する被覆治療及びデブリードマン              在宅酸素療法の導入と管理  
人工呼吸器の導入と管理  
輸血法(血液型・交差適合試験の判定や在宅輸血のガイドラインを含む)  
各種ブロック注射(仙骨硬膜外ブロック・正中神経ブロック等)  
小手術(局所麻酔下での簡単な切開・摘出・止血・縫合法滅菌・消毒法)  
包帯・テーピング・副木・ギプス等による固定法  
穿刺法(胸腔穿刺・腹腔穿刺・骨髄穿刺等)  
鼻出血の一時的止血    耳垢除去、外耳道異物除去  
咽喉頭異物の除去(間接喉頭鏡、上部消化管内視鏡などを使用)  
睫毛拔去

※ 詳細は資料「研修目標及び研修の場」を参照



## 4. 各種カンファレンスなどによる知識・技能の習得

医療・介護・福祉活動は、医師のみで行なわれるものではなく、看護師をはじめさまざまな職種のスタッフの協力が必要です。医師に求められるものは、疾患を見ることだけでなく、最善の医療が施せるように考慮することが大切です。各種のスタッフの意見を尊重し、対等の立場で議論し、各職種の力を十分引き出せるようコーディネーターとしての役割も重要です。また、症例検討会では症例検討の中心的役割を担います。

職務を通じた学習において、総合診療の様々な理論やモデルを踏まえながら経験そのものを省察して能力向上を図るプロセスにおいて各種カンファレンスを活用した学習は非常に重要です。主として、外来・在宅・病棟の3つの場面でカンファレンスを活発に開催します。

### 1) 外来医療

幅広い症例を経験し、症例カンファレンスを通じた臨床推論や総合診療の専門的アプローチに関する議論などを通じて、総合診療への理解を深めていきます。

### 2) 在宅医療

症例カンファレンスを通じて学びを深め、多職種と連携して提供される在宅医療に特徴的な多職種カンファレンスについても積極的に参加し、連携の方法を学びます。

### 3) 病棟医療

入院担当患者の症例提示と教育的フィードバックを受ける回診及び多職種を含む病棟カンファレンスを通じて診断・検査・治療・退院支援・地域連携のプロセスに関する理解を深めます。

## 5. 学問的姿勢について

専攻医には、以下の2つの学問的姿勢が求められます。

- ✓ 常に標準以上の診療能力を維持し、さらに向上させるために、ワークライフバランスを保ちつつも、生涯にわたり自己研鑽を積む習慣を身につける。
- ✓ 総合診療の発展に貢献するために、教育者あるいは研究者として啓発活動や学術活動を継続する習慣を身につける。

この実現のために、具体的には下記の研修目標の達成を目指します。

### 1) 教育

- ① 学生・研修医に対して1対1の教育をおこなうことができる。

- ② 学生・研修医向けにテーマ別の教育目的のセッションを企画・実施・評価・改善することができる。
- ③ 専門職連携教育(総合診療を実施する上で連携する多職種に対する教育)を提供することができる。

## 2)研究

- ① 日々の臨床の中から研究課題を見つけ出すという、総合診療や地域医療における研究の意義を理解し、症例報告や臨床研究を様々な形で実践できる。
  - ② 量的研究(疫学研究など)、質的研究双方の方法と特長について理解し、批判的に吟味でき、各種研究成果を自らの診療に活かすことができる。
- ※この項目の詳細は、総合診療専門医 専門研修カリキュラムに記載されています。

また、専攻医は原則として学術活動に携わる必要があり、学術大会等での発表(筆頭に限る)及び論文発表(共同著者を含む)を行うことが求められます。

## 6. 医師に必要な資質・能力、倫理性、社会性などについて

総合診療専攻医は以下4項目の実践を目指して研修をおこないます。

- 1) 医師としての倫理観や説明責任はもちろんのこと、総合診療医としての専門性を自覚しながら日々の診療にあたることができる。
- 2) 安全管理(医療事故、感染症、廃棄物、放射線など)を行うことができる。
- 3) 地域の現状から見出される優先度の高い健康関連問題を把握し、その解決に対して各種会議への参加や住民組織との協働、あるいは地域ニーズに応じた自らの診療の継続や変容を通じて貢献できる。
- 4) へき地・離島、被災地、医療資源に乏しい地域、あるいは医療アクセスが困難な地域でも、可能な限りの医療・ケアを率先して提供できる。

## 7. 施設群による本研修 PG および地域医療についての考え方

本研修 PG では大分健生病院を基幹施設とし、大分県医療生協の連携施設や地域の連携施設とともに施設群を構成しています。専攻医はこれらの施設群をローテーションすることにより、充実した地域医療・総合診療研修を行うことが可能となります。ローテーション研修にあたっては下記の構成となります。

- 1) 総合診療専門研修は診療所・中小病院における総合診療専門研修Ⅰと病院総合診療部門における総合診療専門研修Ⅱで構成されます。当研修 PG では大分健生病院において総合診療専門研修Ⅱを6ヶ月以上、竹田診療所にて総合診療専門研修Ⅰを6ヶ月以上、合計で18ヶ月の研修を行います。

- 2) 必須領域別研修として、アルメイダ病院もしくは大分赤十字病院、大分健生病院にて内科 12 ヶ月の研修を行います。そして、アルメイダ病院にて救急科 3 ヶ月の研修を行います。大分健生病院にて、小児科 3 ヶ月の研修を行います。
- 3) その他の領域別研修として、大分整形外科病院にて整形外科の研修を、アルメイダ病院にて産婦人科・泌尿器科の研修を、大分健生病院にて整形外科・皮膚科・外科・小児科の研修を行うことが可能です。合計 6 ヶ月の範囲で専攻医の意向を踏まえて決定します。

また、経験が不足する症例等がある場合は、連携施設と協議をした上で、必修科研修中に、週1回の範囲で、その他の領域診療科や訪問診療、地域保健研修等を組み込むことも可能としています。

施設群における研修の順序、期間等については、専攻医を中心に考え、個々の総合診療専攻医の希望と研修進捗状況、各病院の状況、地域の医療体制を勘案して、本研修 PG 管理委員会が決定します。

## 8. 本研修 PG の施設群について

本研修 PG の専門研修施設群は、大分県内の基幹施設 1、連携施設 8 の合計 9 施設の施設群で構成されます。施設は大分県中部医療圏 及び 大分県豊肥医療圏 の二次医療圏に位置しています。施設群の中には、大分県医療生協の施設、地域中核病院や地域の中小病院と連携しています。

### 専門研修基幹施設

大分健生病院が専門研修基幹施設となります。大分健生病院は大分県中部医療圏の急性期～慢性期病院で、外科、小児科、皮膚科、整形外科を標榜しており、大分市城東地区のかかりつけ医としての機能を果たしています。総合診療専門研修特任指導医が常勤しており、総合診療科にて初期診療にも対応しています。

### 専門研修連携施設

本研修 PG の施設群を構成する専門研修連携施設は以下の通りです。全て診療実績と所定の施設基準を満たしています。

竹田診療所(大分県豊肥医療圏の医療過疎地域に位置する総合診療専門研修を提供する在宅療養支援診療所)

アルメイダ病院(大分県中部医療圏に位置する各種専門研修を提供する医師会立病院)

大分赤十字病院(大分県中部医療圏に位置する各種専門研修を提供する大分中心部における唯一の中核的な公的病院)

大分整形外科病院(大分県中部医療圏に位置する 脊椎、関節、末梢神経、外傷など、整形外科の専門病院)

おかだ眼科(大分県中部医療圏に位置する眼科専門研修を提供する診療所)

けんせいホームケアクリニック(大分県中部医療圏に位置する在宅療養支援診療所)

けんせい歯科クリニック(大分県中部医療圏に位置する歯科診療所)

### 専門研修施設群

基幹施設と連携施設により専門研修施設群を構成します。体制は図1のような形になります。

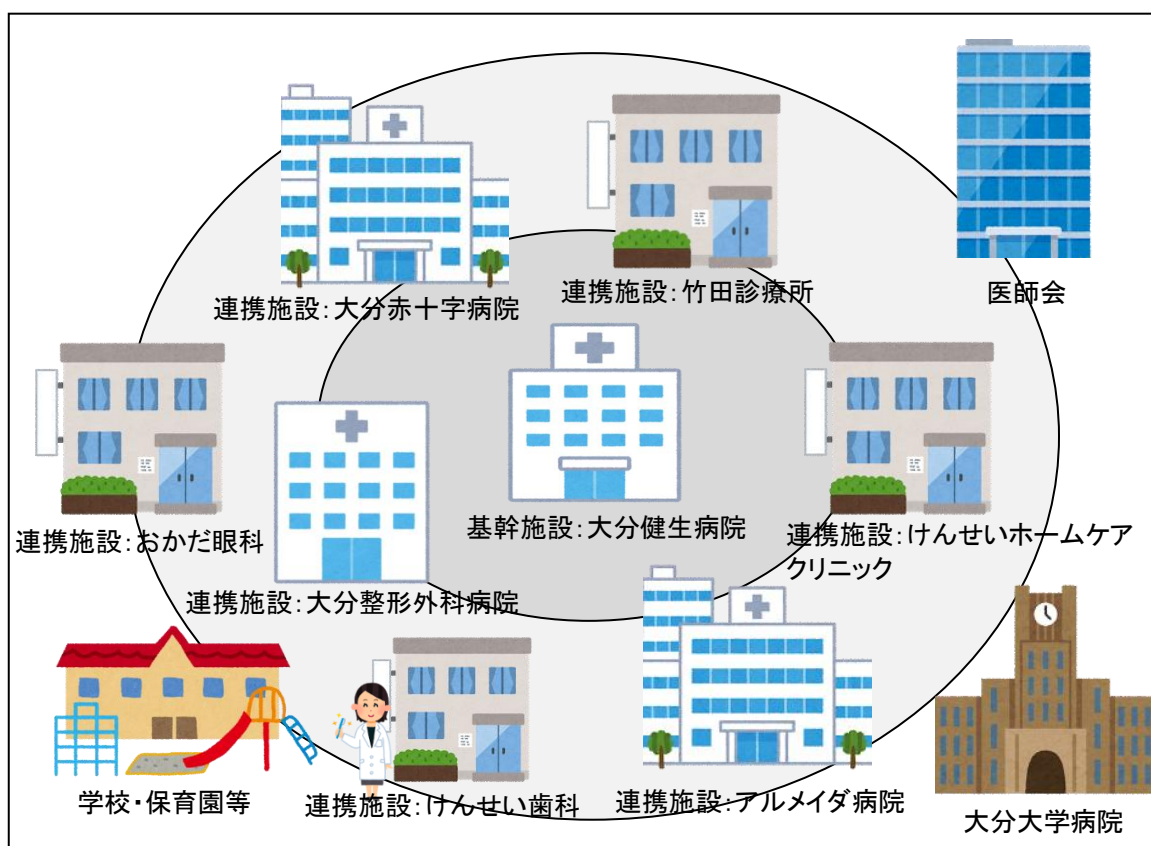


図1. 大分健生病院総合診療専門研修 PG の専門研修施設群

### 専門研修施設群の地理的範囲

本研修 PG の専門研修施設群は大分県にあります。施設群の中には、地域中核病院や地域中小病院、診療所が入っています。

## 9. 専攻医の受け入れ数について

各専門研修施設における年度毎の専攻医数の上限は、当該年度の総合診療専門研修Ⅰ及びⅡを提供する施設で指導にあたる総合診療専門研修指導医×2です。3学年の総数は総合診療専門研修指導医×6です。

本研修PGにおける専攻医受け入れ可能人数は、基幹施設および連携施設の受け入れ可能人数を合算したものです。

また、総合診療専門研修において、同時期に受け入れできる専攻医の数は、指導を担当する総合診療専門研修指導医1名に対して3名までとします。受入専攻医数は施設群が専攻医の必要経験数を十分に提供でき、質の高い研修を保証するためのものです。

内科研修については、1人の内科指導医が同時に受け持つことができる専攻医は、原則、内科領域と総合診療を合わせて3名までとします。ただし、地域の事情やプログラム構築上の制約によって、これを超える人数を指導する必要がある場合は、専攻医の受け持ちを1名分まで追加を許容し、4名までは認められます。

小児科領域と救急科領域を含むその他の診療科のローテーション研修においては、各科の研修を行う総合診療専攻医については各科の指導医の指導可能専攻医数（同時に最大3名まで）には含めません。しかし、総合診療専攻医が各科専攻医と同時に各科のローテーション研修を受ける場合には、臨床経験と指導の質を確保するために、実態として適切に指導できる人数までに（合計の人数が過剰にならないよう）調整することが必要です。これについては、総合診療専門研修プログラムのプログラム統括責任者と各科の指導医の間で事前に調整を行います。

現在、本研修PG内には総合診療専門研修指導医が3.5名在籍しており、この基準に基づくと毎年7名が最大受入数ですが、当プログラムでは毎年2名を定員と定めております。

## 10. 施設群における専門研修コースについて

図2に本研修 PG の施設群による研修コース例を示します。

- 後期研修 1 年目は基幹施設である大分健生病院での総合診療専門研修Ⅱ、大分健生病院での小児科の領域別必修研修、アルメイダ病院での救急科の領域別必修研修を行います。
- 後期研修2年目は、専攻医の意向を確認しながら、アルメイダ病院もしくは大分赤十字病院、大分健生病院での内科の領域別必修研修を行います。
- 後期研修3年目は、過疎地である竹田診療所での総合診療専門研修Ⅰを、大分健生病院にて総合診療専門研修Ⅱを行います。総合診療専門医に必要な知識や技能の総まとめを行います。
- 3年間の研修期間中に、1～1.5日/週の範囲であれば、小児科、整形外科・外科・皮膚科・眼科・訪問診療・歯科(医科歯科連携)等の研修をすることは可能です。ただし、1～1.5日/週の小児科研修を総合診療専門研修Ⅰ・Ⅱの研修期間中に行ったとしても、必須領域別研修である小児科の期間にカウントすることはできません。

ローテーションの際には特に主たる研修の場では目標を達成できるように意識して修練を積むことが求められます。本研修 PG の研修期間は3年間としていますが、修得が不十分な場合は修得できるまでの期間を延長することになります。

図2 研修コースのローテーション(一例)

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1年目	大分健生病院						アルメイダ病院					
	総合診療専門研修Ⅱ						小児科			救急		
2年目	大分赤十字病院											
	内科											
3年目	竹田診療所						大分健生病院					
	総合診療研修Ⅰ						総合診療専門研修Ⅱ					

【補足】

本モデルで示した研修ローテーションのパターンに加えて、アルメイダ病院、大分整形外科病院にて選択研修を実施するパターンを図2(別)として下記に示した。これは、諸事情で総合診療専門研修プログラム整備基準「専門研修施設群の構成要件」に則ってプログラム構築することが難しい場合に、整備基準の項目10「他に、自領域のプログラムにおいて必要なこと」に示した「平成30年度からの3年間に専門研修が開始されるプログラムについては、専門研修施設群の構成についての例外を日本専門医機構において諸事情を考慮して認めることがある。」として、日本専門医機構理事会において例外的に認められた措置である。

図2(別) 研修コースのローテーション(一例)

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1年目	アルメイダ病院			大分健生病院								
	救急			小児科			総合診療専門研修Ⅱ					
2年目	大分健生病院						大分赤十字病院					
	内科											
3年目	竹田診療所						アルメイダ病院			大分整形外科病院		
	総合診療研修Ⅰ						産婦人科		泌尿器科		整形外科	

## 11. 研修施設の概要

### 【基幹施設】

施設名	大分健生病院
住所	大分市古ヶ鶴1丁目1番15号
研修分野	総合診療専門研修Ⅰ・Ⅱ、小児科、整形外科、皮膚科、外科
専門医等	総合診療専門研修指導医 2.5名 小児科専門医 1名 整形外科専門医 1名 皮膚科専門医 1名 外科専門医 1名 救急専門医 1名
特長	大分市城東地区のかかりつけ医として、小児から高齢者まで、幅広く診療。年間300台の救急車も受け入れ、急性期だけでなく、慢性期から在宅までを視野にいたした保健・医療・介護・福祉活動を行っている。50%を超える入院紹介率があり、大分市内の開業医から急性期の入院紹介、医師会立病院を含めて急性期治療後の回復期、在宅向け退院調整の紹介も積極的に受けている。地域住民、患者にとって最も近い存在の医療機関であり、地域医療の最前線である。 標榜科目 内科、外科、小児科、消化器科、呼吸器科、循環器科、整形外科、神経内科、病理診断科、放射線科、リハビリテーション科 ・救急告示病院 ・労災指定病院 ・厚生労働省臨床研修指定病院(協力型) ・大分県医療生協 家庭医・総合診療医後期研修プログラム(ver.2.0)

## 【連携施設】

施設名	竹田診療所
住所	竹田市大字会々3313-1
研修分野	総合診療専門研修 I
専門医等	総合診療専門研修指導医 1名
特長	医療生協の組合員さんたちの要求によってできた、大分県医療生協の診療所。地域の第一線医療機関として、医療だけでなく予防・介護・福祉の分野まで幅広い活動を行っており、お年寄りから子どもまで、さまざまな年齢層の患者さんが利用しています。 診療所の活動では、患者さんやその家族が健康に暮らすために、生活背景まで配慮した、さまざまな問題解決のマネジメントを行っている。

施設名	大分市医師会立アルメイダ病院
住所	大分市大字宮崎1509-2
研修分野	内科、救急、産科・婦人科、泌尿器科
専門医等	内科指導医・専門医 7名 救急科指導医・専門医 3名 産婦人科指導医 4名 泌尿器科専門医 1名
特長	医師会会員による共同利用の開放型病院として昭和44年に開院。かかりつけ(会員)医師との密接な連携のもと、地域中核病院として急性期疾患を中心とした医療を担っています。  主な診療指定 ・3次救命救急センター ・地域周産期母子医療センター ・大分県がん診療連携協力病院 ・地域医療支援病院 ・災害拠点病院  標榜科目 内科、内分泌内科、血液内科、循環器内科、消化器内科、呼吸器内科、腎臓内科、腫瘍内科、緩和ケア内科、放射線科、外科、血管外科、呼吸器外科、脳神経外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、消化器外科、皮膚科、泌尿器科、産科、婦人科、小児科、新生児内科、麻酔科、救急科、リハビリテーション科、精神科、眼科、耳鼻いんこう科

施設名	大分赤十字病院
住所	大分県大分市千代町3丁目2-37
研修分野	内科



専門医等	内科指導医 6名
特長	<p>大分市の中心市街地における唯一の公的病院として、「救急・災害医療」、「がんの診療」、「生活習慣病」において最良の医療を提供することを使命としています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 地域がん診療連携拠点病院</li> <li>● 地域医療支援病院</li> <li>● 災害拠点病院</li> <li>● 第二次救急指定病院</li> <li>● 臨床研修指定病院</li> <li>● 歯科臨床研修指定病院</li> <li>● 日本医療機能評価機構認定病院</li> <li>● 労災指定病院</li> </ul> <p>診療科目（29科） 救急総合診療科、糖尿病・代謝内科、呼吸器内科、消化器内科、肝胆膵内科、循環器内科、リウマチ科、腎臓内科、脳神経内科、脳血管内科、小児科、外科、消化器外科、血管外科、呼吸器外科、整形外科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、歯科、歯科口腔外科、病理診断科、形成外科</p>

施設名	大分整形外科病院
住所	大分市岩田町1丁目1-41
研修分野	整形外科
専門医等	整形外科専門医 7名
特長	<p>脊椎、関節、末梢神経、外傷など、整形外科の専門としてそれぞれのスペシャリストの能力を活かした医療を実践。診断・治療・手術・リハビリまで、一貫した総合医療、チーム医療を行っている。整形外科の単科では年間1,000例近くの日本有数の手術症例実績を持ちます。</p>

施設名	おかだ眼科
住所	大分市今津留3丁目4番30号
研修分野	眼科

専門医等	眼科専門医 1名
特長	手術治療 【内眼部手術】 ・白内障・緑内障・網膜剥離 ・眼内視鏡による硝子体手術 ・糖尿病網膜症・加齢性黄斑変性症 ・網膜血管閉塞症・硝子体出血・黄斑下手術など 【外眼部手術】 ・眼瞼下垂矯正手術・眼瞼内反矯正術 ・眼瞼外反矯正術・眼瞼腫瘍切除術など

施設名	けんせいホームケアクリニック
住所	大分市大字津留字六本松 1970-7
研修分野	訪問診療
専門医等	在宅医療専門医・指導医 1名
特長	約 20 年の在宅診療経験をもつ所長を中心に、350～400 件の在宅患者を管理している在宅に特化した診療所です。 「住み慣れた町で、最後まで、自分らしく」を目標に地域の病院・診療所・訪問歯科・訪問看護・訪問介護・訪問入浴・居宅支援等と連携をとり、活動しています。疾患管理だけでなく、地域のなかで過ごす患者さん・ご家族の QOL を考慮した全人的取り組みを学ぶことができます。

施設名	けんせい歯科クリニック
住所	大分市古ヶ鶴 1-4-23
研修分野	医科歯科連携
専門医等	指導医 1名
特長	一般的な歯科治療だけでなく、患者さん一人ひとりの状態にあわせた適切なケアを続けることで、体と心の健康維持に繋げていきます。 大分健生病院と連携し、医科歯科連携を実践しています。

## 12. 専門研修の評価について

専門研修中の専攻医と指導医の相互評価は施設群による研修とともに専門研修 PG の根幹となるものです。

以下に、「振り返り」、「経験省察研修録作成」、「研修目標と自己評価」の三点を説明します。

### 1) 振り返り

多科ローテーションが必要な総合診療専門研修においては 3 年間を通じて専攻医の研修状況の進捗を切れ目なく継続的に把握するシステムが重要です。具体的には、研修手帳の記録及び定期的な指導医との振り返りセッションを 1～数ヶ月おきに定期的に行います。その際に、日時と振り返りの主要な内容について記録を残します。また、年次の最後には、1 年の振り返りを行い、指導医からの形成的な評価を研修手帳に記録します。

### 2) 経験省察研修録作成

常に到達目標を見据えた研修を促すため、経験省察研修録(学習者がある領域に関して最良の学びを得たり、最高の能力を発揮できた症例・事例に関する経験と省察の記録)作成の支援を通じた指導を行います。

専攻医には詳細 20 事例、簡易 20 事例 の経験省察研修録を作成することが求められますので、指導医は定期的な研修の振り返りの際に、経験省察研修録作成状況を確認し適切な指導を提供します。また、施設内外にて作成した経験省察研修録の発表会を行います。

なお、経験省察研修録の該当領域については研修目標にある7つの資質・能力に基づいて設定しており、詳細は研修手帳にあります。

### 3) 研修目標と自己評価

専攻医には研修目標の各項目の達成段階について、研修手帳を用いて自己評価を行うことが求められます。指導医は、定期的な研修の振り返りの際に、研修目標の達成段階を確認し適切な指導を提供します。また、年次の最後には、進捗状況に関する総括的な確認を行い、現状と課題に関するコメントを記録します。

また、上記の三点以外にも、実際の業務に基づいた評価(Workplace-based assessment)として、短縮版臨床評価テスト(Mini-CEX)等を利用した診療場面の直接観察やケースに基づくディスカッション(Case-based discussion)を定期的に行います。また、多職種による 360 度評価を各ローテーション終了時等、適宜実施します。

最後に、ローテート研修における生活面も含めた各種サポートや学習の一貫性を担保するために専攻医にメンターを配置し定期的に支援するメンタリングシステムを構築します。メンタリングセッションは数ヶ月に一度程度を保証しています。

#### 【内科ローテート研修中の評価】

内科ローテート研修においては、症例登録・評価のため、内科領域で運用する専攻医登録評価システム(Web 版研修手帳)による登録と評価を行います。これは期間は短くとも研修の質をできる限り内科専攻医と同じようにすることが総合診療専攻医と内科指導医双方にとって運用しやすいからです。

12 ヶ月間の内科研修の中で、最低 40 例を目安として入院症例を受け持ち、その入院症例(主病名、主担当医)のうち、提出病歴要約として 10 件を登録します。分野別(消化器、循環器、呼吸器など)の登録数に所定の制約はありませんが、可能な限り幅広い異なる分野からの症例登録を推奨します。病歴要約については、同一症例、同一疾患の登録は避けてください。

提出された病歴要約の評価は、所定の評価方法により内科の担当指導医が行います。

12 ヶ月の内科研修終了時には、病歴要約評価を含め、技術・技能評価、専攻医の全体評価(多職種評価含む)の評価結果が専攻医登録・評価システムによりまとめられます。その評価結果を内科指導医が確認し、総合診療プログラムの統括責任者に報告されることとなります。

専攻医とプログラム統括責任者がその報告に基づいて、研修手帳の研修目標の達成段階を確認した上で、プログラム統括責任者がプログラム全体の評価制度に統合します。

#### 【小児科及び救急科ローテート研修中の評価】

小児科及び救急科のローテート研修においては、基本的に総合診療専門研修の研修手帳を活用しながら各診療科で遭遇する common disease をできるかぎり多く経験し、各診療科の指導医からの指導を受けます。

3 ヶ月の小児科及び救急科の研修終了時には、各科の研修内容に関連した評価を各科の指導医が実施し、総合診療プログラムの統括責任者に報告することとなります。専攻医とプログラム統括責任者がその報告に基づいて、研修手帳の研修目標の達成段階を確認した上で、プログラム統括責任者がプログラム全体の評価制度に統合します。

◎指導医のフィードバック法の学習(FD)

指導医は、経験省察研修録、短縮版臨床評価テスト、ケースに基づくディスカッション及び 360 度評価などの各種評価法を用いたフィードバック方法について、指導医資格を取得時に受講を義務づけている特任指導医講習会や医学教育のテキストを用いて学習を深めていきます。

### 13. 専攻医の就業環境について

基幹施設および連携施設の研修責任者とプログラム統括責任者は専攻医の労働環境改善と安全の保持に努めます。

専攻医の勤務時間、休日、当直、給与などの勤務条件については、労働基準法を遵守し、各施設の労使協定に従います。さらに、専攻医の心身の健康維持への配慮、当直業務と夜間診療業務の区別とそれぞれに対応した適切な対価を支払うこと、バックアップ体制、適切な休養などについて、勤務開始の時点で説明を行います。

研修年次毎に専攻医および指導医は専攻医指導施設に対する評価も行い、その内容は大分県医療生協 総合診療専門研修管理委員会に報告されますが、そこには労働時間、当直回数、給与など、労働条件についての内容が含まれます。

### 14. 専門研修 PG の改善方法とサイトビジット(訪問調査)について

本研修 PG では専攻医からのフィードバックを重視して PG の改善を行うこととしています。

#### 1) 専攻医による指導医および本研修 PG に対する評価

専攻医は、年次毎に指導医、専攻医指導施設、本研修 PG に対する評価を行います。また、指導医も専攻医指導施設、本研修 PG に対する評価を行います。専攻医や指導医等からの評価は、専門研修 PG 管理委員会に提出され、専門研修 PG 管理委員会は本研修 PG の改善に役立っています。このようなフィードバックによって本研修 PG をより良いものに改善していきます。

なお、こうした評価内容は記録され、その内容によって専攻医に対する不利益が生じることはありません。

専門研修 PG 管理委員会は必要と判断した場合、専攻医指導施設の実地調査および指導を行います。評価にもとづいて何をどのように改善したかを記録し、毎年 3 月 31 日までに日本専門医機構の総合診療研修委員会に報告します。

また、専攻医が日本専門医機構に対して直接、指導医やプログラムの問題について報告し、改善を促すこともできます。

## 2) 研修に対する監査(サイトビジット等)・調査への対応

本研修 PG に対して日本専門医機構からサイトビジット(現地調査)が行われます。その評価にもとづいて専門研修 PG 管理委員会で本研修 PG の改良を行います。本研修 PG 更新の際には、サイトビジットによる評価の結果と改良の方策について日本専門医機構の総合診療研修委員会に報告します。

また、同時に、総合診療専門研修プログラムの継続的改良を目的としたピアレビューとして、総合診療領域の複数のプログラム統括責任者が他の研修プログラムを訪問し観察・評価するサイトビジットを実施します。その際には専攻医に対する聞き取り調査なども行われる予定です。

## 15. 修了判定について

3 年間の研修期間における研修記録にもとづいて、知識・技能・態度が専門医試験を受けるのにふさわしいものであるかどうか、症例経験数が日本専門医機構の総合診療研修委員会が要求する内容を満たしているものであるかどうかを、専門医認定申請年の 5 月末までに専門研修 PG 統括責任者または専門研修連携施設担当者が専門研修 PG 管理委員会において評価し、専門研修 PG 統括責任者が修了の判定をします。

その際、具体的には以下の4つの基準が評価されます。

- 1) 研修期間を満了し、かつ認定された研修施設で総合診療専門研修 I および II 各 6 ヶ月以上・合計 18 ヶ月以上、内科研修 12 ヶ月以上、小児科研修 3 ヶ月以上、救急科研修 3 ヶ月以上を行っていること。
- 2) 専攻医自身による自己評価と省察の記録、作成した経験省察研修録を通じて、到達目標がカリキュラムに定められた基準に到達していること
- 3) 研修手帳に記録された経験目標が全てカリキュラムに定められた基準に到達していること
- 4) 研修期間中複数回実施される、医師・看護師・事務員等の多職種による 360 度評価(コミュニケーション、チームワーク、公益に資する職業規範)の結果も重視する。

## 16. 専攻医が本研修 PG の修了に向けて行うべきこと

専攻医は研修手帳及び経験省察研修録を専門医認定申請年の4月末までに専門研修PG管理委員会に送付してください。専門研修PG管理委員会は5月末までに修了判定を行い、6月初めに研修修了証明書を専攻医に送付します。専攻医は日本専門医機構の総合診療専門医委員会に専門医認定試験受験の申請を行ってください。

## 17. Subspecialty 領域との連続性について

様々な関連する Subspecialty 領域については、連続性を持った研修が可能となるように、2019年度を目処に各領域と検討していくこととなりますので、その議論を参考に当研修PGでも計画していきます。

## 18. 総合診療研修の休止・中断、PG移動、PG外研修の条件

1) 専攻医が次の1つに該当するときは、研修の休止が認められます。研修期間を延長せずに休止できる日数は、所属プログラムで定める研修期間のうち通算6ヶ月までとします。なお、内科・小児科・救急科・総合診療Ⅰ・Ⅱの必修研修においては、研修期間がそれぞれ規定の期間の2/3を下回らないようにします。

- ① 病気の療養
- ② 産前・産後休業
- ③ 育児休業
- ④ 介護休業
- ⑤ その他、やむを得ない理由

2) 専攻医は原則として1つの専門研修プログラムで一貫した研修を受けなければなりません。ただし、次の1つに該当するときは、専門研修プログラムを移籍することができます。その場合には、プログラム統括責任者間の協議だけでなく、日本専門医機構・領域研修委員会への相談等が必要となります。

- ① 所属プログラムが廃止され、または認定を取消されたとき
- ② 専攻医にやむを得ない理由があるとき

3) 大学院進学など専攻医が研修を中断する場合は専門研修中断証を発行します。再開の場合は再開届を提出することで対応します。

- 4) 妊娠、出産後など短時間雇用の形態での研修が必要な場合は研修期間を延長する必要がありますので、研修延長申請書を提出することで対応します。

## 19. 本研修 PG 管理委員会

基幹施設である大分健生病院には、専門研修 PG 管理委員会と、専門研修 PG 統括責任者(委員長)を置きます。専門研修 PG 管理委員会は、委員長、副委員長、事務局代表者、および専門研修連携施設の研修責任者で構成されます。研修 PG の改善へ向けての会議には専門医取得直後の若手医師代表が加わります。専門研修 PG 管理委員会は、専攻医および専門研修 PG 全般の管理と、専門研修 PG の継続的改良を行います。専門研修 PG 統括責任者は一定の基準を満たしています。

### 1) 基幹施設の役割

基幹施設は連携施設とともに施設群を形成します。基幹施設に置かれた専門研修 PG 統括責任者は、総括的評価を行い、修了判定を行います。また、専門研修 PG の改善を行います。

### 2) 専門研修 PG 管理委員会の役割と権限

- 専門研修を開始した専攻医の把握と日本専門医機構の総合診療研修委員会への専攻医の登録
- 専攻医ごとの、研修手帳及び経験省察研修録の内容確認と、今後の専門研修の進め方についての検討
- 研修手帳及び経験省察研修録に記載された研修記録、総括的評価に基づく、専門医認定申請のための修了判定
- 各専門研修施設の前年度診療実績、施設状況、指導医数、現在の専攻医数に基づく、次年度の専攻医受け入れ数の決定
- 専門研修施設の評価に基づく状況把握、指導の必要性の決定
- 専門研修 PG に対する評価に基づく、専門研修 PG 改良に向けた検討
- サイトビジットの結果報告と専門研修 PG 改良に向けた検討
- 専門研修 PG 更新に向けた審議
- 翌年度の専門研修 PG 応募者の採否決定
- 各専門研修施設の指導報告
- 専門研修 PG 自体に関する評価と改良について日本専門医機構への報告内容についての審議専門研修 PG 連絡協議会の結果報告



### 3)副専門研修 PG 統括責任者

PG で受け入れる専攻医が専門研修施設群全体で 20 名をこえる場合、副専門研修 PG 統括 責任者を置き、副専門研修 PG 統括責任者は専門研修 PG 統括責任者を補佐しますが、当プログラムではその見込みがないため設置しておりません。

### 4)連携施設での委員会組織

総合診療専門研修においては、連携施設における各科で個別に委員会を設置するのではなく、専門研修基幹施設で開催されるプログラム管理委員会に専門研修連携施設の各科の指導責任者も出席する形で、連携施設における研修の管理を行います。

## 20. 総合診療専門研修指導医

本研修 PG には、総合診療専門研修指導医が総計 3.5 名、具体的には大分健生病院に 2.5 名、竹田診療所に 1 名在籍しております。指導医には臨床能力、教育能力について、7つの資質・能力を具体的に実践していることなどが求められており、本 PG の指導医についても総合診療専門研修指導医講習会の受講を経て、その能力が担保されています。

なお、指導医は、以下の 1)~6)のいずれかの立場の方で卒後の臨床経験7年以上の方より選任されており、本 PG においては1)のプライマリ・ケア認定医1名、4)の初期臨床研修病院にて総合診療部門に所属し総合診療を行う医師1名、7)の郡市区医師会から推薦された医師1名が参画しています。

- 1) 日本プライマリ・ケア連合学会認定のプライマリ・ケア認定医、及び家庭医療専門医
- 2) 全自病協・国診協認定の地域包括医療・ケア認定医
- 3) 日本病院総合診療医学会認定医
- 4) 日本内科学会認定総合内科専門医
- 5) 大学病院または初期臨床研修病院にて総合診療部門に所属し総合診療を行う医師(日本臨床内科医会認定専門医等)
- 6) 5)の病院に協力して地域において総合診療を実践している医師
- 7) 都道府県医師会ないし郡市区医師会から「総合診療専門医専門研

修カリキュラムに示される「到達目標:総合診療専門医の 7 つの資質・能力」について地域で実践してきた医師」として推薦された医師

## 21. 専門研修実績記録システム、マニュアル等について

### 1) 研修実績および評価の記録

PG 運用マニュアル・フォーマットにある実地経験目録様式に研修実績を記載し、指導医による形成的評価、フィードバックを受けます。総括的评价は総合診療専門研修カリキュラムに則り、少なくとも年 1 回行います。

大分健生病院にて、専攻医の研修内容、目標に対する到達度、専攻医の自己評価、360 度評価と振り返り等の研修記録、研修ブロック毎の総括的评价、修了判定等の記録を保管するシステムを構築し、専攻医の研修修了または研修中断から5年間保管します。

### 2) PG 運用マニュアル

以下の研修手帳(専攻医研修マニュアルを兼ねる)と指導医マニュアルを用います。

- ✓ 研修手帳(専攻医研修マニュアル) 所定の研修手帳参照。
- ✓ 指導医マニュアル 別紙「指導医マニュアル」参照。
- ✓ 専攻医研修実績記録フォーマット 所定の研修手帳参照
- ✓ 指導医による指導とフィードバックの記録 所定の研修手帳参照

## 22. 専攻医の採用

### 1) 採用方法

大分県医療生協 総合診療専門研修 PG 管理委員会は、毎年7月から説明会等を行い、総合診療専攻医を募集します。PG への応募者は、10 月 30 日までに研修 PG 責任者宛に所定の形式の『大分県医療生協 総合診療専門研修 PG 応募申請書』および履歴書を提出してください。

申請書は、

- (1) 大分健生病院の website (<http://www.oita-min.or.jp/>)よりダウンロード、
- (2) 電話で問い合わせ (097-558-5140) 担当: 総合診療専門研修担当係

(3) e-mail で問い合わせ ([kensei@oita-min.or.jp](mailto:kensei@oita-min.or.jp)) のいずれの方法でも入手可能です。原則として 11 月中に書類選考および面接を行い、採否を決定して本人に文書で通知します。

応募者および選考結果については、大分県医療生協 総合診療専門研修 PG 管理委員会において報告します。

## 2) 研修開始届け

研修を開始した専攻医は、各年度の 5 月 31 日までに以下の専攻医氏名報告書を、大分県医療生協 総合診療専門研修 PG 管理委員会 ([kensei@oita-min.or.jp](mailto:kensei@oita-min.or.jp)) に提出します。

- 専攻医氏名報告書  
専攻医の氏名と医籍登録番号、専攻医の卒業年度、専攻医の研修開始年度
- 専攻医の履歴書
- 専攻医の初期研修修了証

以上